

Aus aktuellen Studien geht hervor, dass Bewegungslosigkeit nicht nur zu körperlichen Problematiken führt, sondern auch zu Schwierigkeiten im Bereich der Gehirnverarbeitung. Daher braucht es ein Training im Bereich der Neuroplastizität, was sich auf drei Ebenen stützt:

#### **Gute visuelle Aufnahme und Verarbeitung**

Dabei geht es nicht um Sehschärfe, die beim Augenarzt oder Optiker gemessen wird, sondern um die visuellen Funktionen, die ein Kind zum Lernen braucht. Fixierungsfähigkeit, angemessene Blicksprünge, altersgemäße Lesegeschwindigkeit, Stereosehen, schnelles Umschalten von der Ferne (Tafel) zur Nähe (Heft), u.v.m.

#### **Kognitive Fähigkeiten**

Unter Kognition versteht man alle Denk- und Wahrnehmungsvorgänge. Dazu gehören Fähigkeiten, wie ein leistungsfähiges Arbeitsgedächtnis, bewusste Aufmerksamkeit, logisches Denken und Abstraktionsvermögen.

#### **Koordinative Fähigkeiten**

Unsere Kinder heute haben wesentliche Einschränkungen im Bereich der Koordination. Balance, Reaktion, Orientierung, Grob- und Feinmotorik, Lateralität sorgen für gute Bildung von Synapsen im Gehirn. Bewegung fördert die Neurogenese von Synapsen!



Bundesverband für visuelles und kognitives Training e.V.  
Merheimer Str. 149a  
D-50733 Köln

[www.bvkt.de](http://www.bvkt.de)



#### **Ihr Ansprechpartner:**

#### **Schirmherrin:**

Marie Herzogin von Württemberg  
Stiftungsratsvorsitzende der „Stiftung Präventive Jugendhilfe“

## KIDS FOR SUCCESS



Bewegung ●  
Kognition ●  
Wahrnehmung ●  
Lernen ●

**Ein gut vernetztes Gehirn lernt leichter!**

## Der (Schul)alltag eines Kindes

Stichwort „Tageslicht!“

z. B. längere Schulzeiten, exzessive Naharbeit, wenig Spielen und Bewegung „an **frischer Luft**“ bei **Tageslicht**.

### Die Folgen:

- Kopfschmerzen bei Kindern nehmen dramatisch zu
- Lernschwierigkeiten
- Schulfrust
- Kinder sind körperlich nicht ausgelastet und leiden unter Konzentrationsmangel
- Kinder und junge Erwachsene werden immer kurzsichtiger
- Jedes fünfte Kind in Deutschland ist zu dick



## Das Programm

„Kids for Success“ bietet ein kindgerechtes Trainingsprogramm, um Lernen leichter zu machen. Nach neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen ist ein gut vernetztes Gehirn der Schlüssel zum Lernerfolg.

Unser spezielles Koordinations-, Kognitions- und Wahrnehmungsprogramm zielt darauf ab, eine schnelle und flexible Anpassung an den komplexen Schulalltag zu ermöglichen.

Das „Kids for Success“-Programm ist für die Dauer eines Halbjahres konzipiert und wird von uns in den Schulen durchgeführt.



## Wie werden Sie Teil des Projektes?

### Als Schule oder Träger

Wir vermitteln Ihnen einen qualifizierten Trainer für Ihre Region, der mit Ihnen Art, Umfang und Möglichkeiten des visuell-kognitiven Trainings für Ihre Schule bespricht.

### Als Sponsor

Sie möchten unseren Kindern einen guten Start in die Lernwelt geben? Sie planen für Weihnachten ein Sponsoring zugunsten eines Schulprojekts? Sie möchten „Kids for Success“ an einer Schule in Ihrer Umgebung unterstützen? Sprechen Sie uns an – wir vermitteln Ihnen ein passendes Schulprojekt.

### Als Eltern

Geben Sie diesen Flyer der Schulleitung oder dem Förderverein Ihrer Schule und bitten Sie um „Kids for Success“ in Ihrer Schule.