

# **PRESSEMITTEILUNG**

## **Bewegungsförderung für alle - zusätzliche Sport- und Bewegungsangebote für Grundschüler in Bremen**

**Nach nunmehr 7 Jahren Projektlaufzeit zieht der Kreissportbund Bremen-Nord e.V. eine positive Zwischenbilanz seines Programms: „Bewegung, Spiel und Spaß in der Grundschule“. Dank der Unterstützung der VisualAcademy aus Hamburg wird der Erfolg auch messbar!**

Bremen-Vegesack, 20. März 2017 - Was vor sieben Jahren als Bewegungsprojekt an fünf Grundschulen in Bremen-Blumenthal begann, hat sich zu einem landesweiten Programm entwickelt. „Bewegung, Spiel und Spaß in der Grundschule“ ist ein Erfolgsmodell mit heute bereits 22 beteiligten Grundschulen in Bremen-Nord, Gröpelingen, Osterholz-Tenever und Huchting. Seit 2015 koordiniert Susanne Kiupel im Namen des Kreissportbund Bremen-Nord e.V. (KSB) die rund 20 Übungsleiter und organisiert mehr als 45 Sportstunden pro Woche für mehr als 630 teilnehmende Schülerinnen und Schüler

„Ohne die großzügige Unterstützung der Projektspensoren, insbesondere der Sparkasse Bremen, Lotto Bremen, der HKK und der Unfallkasse Bremen wäre eine zusätzliche Sportstunde im Anschluss an den Unterricht der verlässlichen Grundschule nicht zu leisten“, so Kiupel.

In kleinen Gruppen von 8-15 Schülern bietet der KSB am Bedarf jeder einzelnen Schule orientierte, individuelle Angebote - von Turnspielen, Psychomotorik über Leichtathletik bis hin zu Tanzangeboten und Selbstbehauptung.

Das Angebot für die Klassenstufen 2 und 3 der Grundschule richtet sich vor allem an Kinder mit motorischen Defiziten, Defiziten im Sozialverhalten oder Verhaltensauffälligkeiten und Adipositas – sie werden spielerisch an Sport und Bewegung herangeführt.

Um die Erfolge der zusätzlichen Sportstunden auch meß- und nachvollziehbar zu machen, arbeitet Susanne Kiupel dieses Jahr mit den Spezialisten der VisualAcademy aus Hamburg zusammen. An neun Grundschulen führt der KSB zusammen mit Sven Munderloh, Visualtrainer und Senior SportsVisionTrainer speziell abgestimmte Tests durch. „Wir testen die teilnehmenden Kinder in den Bereichen Balance, Koordination, Reaktion und Wahrnehmung und nutzen Methoden, die wir normalerweise bei Olympiateilnehmern und Nationalmannschaften anwenden“. Die festgestellten Defizite werden danach trainiert und gezielt verbessert. „In Tests zum Abschluss des Schuljahres lässt sich dann messen, welche Fortschritte jedes einzelne Kind gemacht hat“, so Sven Munderloh.

Die Ergebnisse werden bereits zum Ende des Schuljahres 2016/2017 vorliegen. „Ich bin froh, dass wir diese großartige Unterstützung erhalten“, sagt Projektkoordinatorin Susanne Kiupel. Die Zusammenarbeit funktioniert von Beginn an unkompliziert und sei für das Projekt eine große Bereicherung.

## **Über den Kreissportbund Bremen-Nord e.V.**

Bereits im Jahr 1946 gründete sich der Kreissportbund Bremen-Nord e.V. als Dachverband für Sportvereine und Verbände. Das Einzugsgebiet reicht heute von Grambke bis Farge-Rekum. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Sport im Norden Bremens auszubauen, zu fördern und damit weiter nach vorn zu bringen.

Seit Übernahme der Sportanlage "Am Godenweg" 2009 haben wir unseren Sitz im Bockhorner Weg in Bremen-Blumenthal. Als Repräsentant für Bremen-Nord sind wir ebenso Mitglied im Landessportbund (LSB) Bremen und mit Sitz im Präsidium vertreten.

Mit Projekten wie dem Sommerprogramm und dem Sommerfest sowie dem Projekt "Sport in der Schule" setzen wir jedes Jahr neue Maßstäbe im Sport. Organisation und Umsetzung sind dabei eine besondere Herausforderung.

Unsere Ziele werden mit vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geplant, erarbeitet und in die Tat umgesetzt. Als eine ebenso wichtige Aufgabe sehen wir außerdem an, die Abnahme von Sportabzeichen selbst zu organisieren. So werden qualitativ hochwertige Standards im Leistungsbereich des Sports angesiedelt und aufrechterhalten. Mittlerweile zählen ca. 100 Vereine und Verbände zu den Mitgliedern im Kreissportbund Bremen-Nord e.V., denen wir in Fragen zu Sport, Kampagnen usw. mit fachlicher Kompetenz stets beratend zur Seite stehen.

Außerdem vertreten wir selbstverständlich auch die Interessen des gemeinnützig organisierten Sports gegenüber Politik und Öffentlichkeit. Der Kreissportbund Bremen-Nord e.V. von 1946 sieht sich als starker Partner in Sachen Sport in Bremen-Nord.

### **Weitere Informationen:**

Kreissportbund Bremen-Nord e.V.

Bockhorner Weg 10

28779 Bremen

Telefon 0421 / 690 87 68

Telefon 0421 / 690 87 82

Fax 0421 / 690 86 33

info@ksb-bremen-nord.de

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

## **Über die VisualAcademy**

Die VisualAcademy GbR bietet in Norddeutschland gezieltes Visual- und SportsVisionTraining an– von Kindern bis zu Nationalmannschaften und Olympiateilnehmer(innen). Die VisualAcademy GbR trainiert die visuelle Wahrnehmung, Koordination und kognitive Verarbeitung. Sven Munderloh ist darüber hinaus Vorstandsmitglied des Bundesverbandes für visuelles und kognitives Training e.V.

### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

VisualAcademy Sven Munderloh & Ralph Vögtle GbR

Sven Munderloh

Eckhoffkoppel 11

22927 Großhansdorf

Telefon +49 (4102) 206 193

Telefax +49 (4102) 206 193

E-Mail: presse@visualacademy.de

**[www.visualacademy.de](http://www.visualacademy.de)**

Zur Veröffentlichung, honorarfrei. Belegexemplar oder Hinweis erbeten.